

OTOÑO 2020



# ¡BIENVENIDOS DE REGRESO!



Pensé en tomarme un minuto para presentarme o volver a presentarme.

Soy Jennafer LaPaglia Griswold, presidenta actual del CAC de SELPA del Condado de Riverside. Somos el Comité Asesor Comunitario (CAC, por sus siglas en inglés) de SELPA del Condado de Riverside.

También soy madre de dos niños, un hijo y una hija, ambos con habilidades distintas. Mi hijo tiene una discapacidad auditiva y algunos problemas de procesamiento asociados con el aprendizaje por la pérdida de audición y mi hija tiene autismo. Como mamá lo que sé, es cualesquiera que sean las habilidades de nuestros hijos queremos asegurarnos que puedan alcanzar todo su potencial. Queremos que tengan la mejor educación, relaciones significativas y que sean una parte importante de nuestras comunidades. ¡Queremos saber que tienen acceso a recursos y servicios, y eso es para lo que trabaja nuestro CAC!

Somos un grupo de padres de familia, educadores, administradores y socios comunitarios que se reúnen y discuten varios temas, inquietudes, eventos, recursos y nuestras propias experiencias. Lo más probable es que alguien en nuestra comunidad ya haya pasado por eso antes y nos pueda guiar y apoyar. Si tiene un hijo con un IEP, este es el momento para que haga escuchar su voz y que se comprendan las necesidades de su familia. Nos estamos dirigiendo a un nuevo ciclo escolar; se verá diferente. Se están tomando nuevas medidas para mantener a nuestros niños seguros y saludables. Como padres de familia con niños con discapacidades, entendemos mejor que nadie que cada ciclo escolar puede ser estresante y es una gran transición. Especialmente este año, que tiene tantas incógnitas, es imposible predecir lo que los niños necesitarán para satisfacer sus necesidades educativas y socioemocionales.

Le pregunto si se uniría con nosotros a hacer que se escuchen nuestras voces desde su distrito local hasta Sacramento. Tenemos desafíos sin precedentes, pero también tenemos oportunidades sin precedentes para hacer que sucedan cosas positivas para todos nuestros niños. Las voces de los padres de familia con necesidades especiales se están escuchando y el cambio está sucediendo rápidamente en nuestro legislador porque entienden que somos una población vulnerable necesitada de un enfoque distinto para regresar a la escuela, pero están escuchando.

SELPA del Condado de Riverside estaba por delante de la curva y ya estaba en el proceso de instalar equipo para reuniones virtuales. Esto quiere decir que estamos listos para tener nuestras reuniones en ZOOM este ciclo escolar. Las fechas de las reuniones se publicarán en la página web y en este boletín informativo. Nos encantaría que marcará su calendario, establezca un recordatorio y haga el esfuerzo de trabajar con todos nosotros para asegurar que se satisfagan todas las necesidades de todos nuestros niños.

Finalmente, solo quiero reconocer que para muchas de nuestras familias hay un nuevo nivel de fatiga absoluta y un sentimiento abrumador. Quiero que sepan que no están solos. Somos una comunidad y estamos juntos en esto. Unámonos y proporcionemos acceso, equidad y colaboración que garanticen el mejor resultado para todos los niños.

¡Manténganse seguro y que estén bien!

Jennafer LaPaglia Griswold

---

## MENSAJE DE LA PRESIDENTA

SELPA DEL CONDADO DE RIVERSIDE

BOLETÍN INFORMATIVO CAC

# 10 Consejos para una educación en el hogar exitosa

Por Danit Schusterman

## 1. Su actitud

Si se siente molesto y resentido porque ahora está en casa con sus hijos, sus hijos lo sentirán definitivamente. A partir de este momento, debemos aceptar y asimilar que esta es la situación y que vamos a sacar lo mejor de ella. Usted y sus hijos se beneficiarán de esto.

## 2. Crear una rutina diaria

Todos sabemos que tanto los niños como los adultos, prosperan con la rutina. Si sus hijos son mayores y asisten a la escuela en línea, siéntense con ellos y hágalos hacer una rutina para sí mismos para un día completo de escuela con su aprobación. Si tiene niños más pequeños, hagan un horario con imágenes y colóquelo en la pared para que ellos sepan lo que pasará a lo largo de su día. Cuando un niño sabe lo que sucederá a continuación, automáticamente se sentirá menos ansioso y más relajado.

## 3. Tenga un entorno preparado

Elija un lugar en su hogar donde los niños estarán haciendo sus actividades y trabajos escolares. Esto limitará el desorden y mantendrá todo el material escolar en un solo lugar. Incluso si sus hijos están haciendo diferentes trabajos escolares, esto mantiene el entusiasmo de que la escuela está en sesión. Establezca su trabajo escolar de una manera organizada para que tengan todo lo que necesitan.

## 4. Tome descansos

Los niños pueden hacer mucho trabajo en muy poco tiempo cuando reciben educación en casa. Déjelos tomar descansos y no subestime cuánto se aprende a través del juego independiente.

## 5. Crear trabajos

Este es un momento en el que todos

deberán contribuir en la casa.

Atienda la fuerza de cada niño para que no se convierta en una lucha de poder. Si a un niño le gusta trabajar en la cocina, su trabajo puede ser preparar el almuerzo varias veces a la semana. Nuestros hijos son más capaces de lo que pensamos. Los quehaceres ahora deberían estar vinculados a su horario diario. Doblar la ropa, barrer, mantener limpias las habitaciones. Cree una lista de tareas de todo lo que necesita hacer para que su hogar funcione sin problemas y tenga una reunión familiar para decidir quién va a hacer qué y con qué frecuencia. Si sus hijos son mayores, pueden turnarse para preparar la cena para la familia una vez a la semana.

## 6. Tiempo de tranquilidad

Esto, en mi opinión, es absolutamente esencial para el padre de familia que está con sus hijos todo el día. Necesita 1 a 2 horas del día que sea tiempo de inactividad. Estas horas son principalmente para que usted se cuide. Si tiene niños pequeños, posiblemente ponga un video educativo para ellos o pídale a uno de sus hijos mayores que los vea. Este es su momento para salir a caminar o hacer ejercicio, ir a su habitación y tomar una siesta, hablar con un amigo o familiar, enviar algunos correos electrónicos o lo que necesite hacer por sí mismo. Este no es horario escolar, pero debe implementarse en su día para que usted mantenga la cordura como padre de familia

## 7. No se exceda

Recuerdo muy claramente preparar diferentes actividades para mis hijos que me tomarían más de una hora solo para que terminen la actividad en 5 minutos. Esto no fue muy propicio.

Se sorprendería de lo felices que son los niños con activida-

des sencillas.

## 8. Deje que sus hijos exploren su creatividad

Este es un buen momento para que sus hijos se pongan en contacto con su lado creativo. Saque los materiales de arte y papel, consígales libros en blanco y pídale que escriban historias, déjelos hornear, hacer *slime*, saque la pistola de pegamento y déjelos crear.

## 9. Dele a los niños tiempo a solas

Sus hijos estarán juntos por más tiempo de lo habitual. Dependiendo del tamaño de su hogar, algunos necesitarán ser más creativos que otros, es necesario que haya momentos del día en los que los niños tengan tiempo para sí mismos, ya sea en sus dormitorios o en el patio trasero, porche o dondequiera que pueda ayudar a que esto suceda. Pueden leer un libro, escuchar una historia con auriculares o cualquier cosa que les dé un momento de tranquilidad a solas.

## 10. Lo puede lograr

Habrá días en los que se sentirá frustrado y anhelará tiempo para usted mismo. Habrá días en los que será testigo de cómo sus hijos hacen cosas increíbles. Tendrá días geniales y días realmente difíciles. Pero lo superará y los niños también.



## Enfoque de alumnos



### Educación a distancia

Hola, soy AJ Iqueda y soy el más genial y listo de 6° grado con sordera y ceguera de este año. Ser sordo y ciego viene con muchos desafíos a mi vida diaria y puede ser difícil acceder al mundo sin el apoyo y las herramientas apropiadas.

El 13 de marzo de 2020, cuando se puso en marcha la orden de quedarse en casa, mis padres estaban muy preocupados. ¿Cómo podría acceder a mi educación a través de la educación a distancia?

Al principio, no me gustaba la educación a distancia. Era muy frustrante para mí y para mis padres. Me negué a conectarme en línea. No podía acceder bien a la información y extrañaba a todos mis amigos de la escuela y al asistente de instrucción. Fue difícil, pero terminamos el año.

Pasé a la escuela secundaria. Empecé una nueva escuela, con un nuevo maestro y casi todos los nuevos proveedores de servicios. No tenía amigos y estaba con gente que no conocía y que no me conocía. Mis padres se preocuparon más por el impacto que tendría en mi educación, les preocupaba la regresión y los problemas de conducta.

Mi mamá contactó a nuestro distrito y a la nueva escuela para hablar de las preocupaciones y cómo podría prosperar este ciclo escolar.

Mi distrito y mi escuela me apoyaron mucho y me ayudaron a agilizar el apoyo que necesitaba. Ahora tengo un intérprete de ASL y un asistente de instrucción que me ayudan con el acceso en línea. ¡Empecé las clases de música y me uní al club de arte y aventura! Tengo el apoyo de mis maestros y de mi escuela.

Con estas adaptaciones, he podido adaptarme a la educación a distancia y he tenido menos colapsos. Estoy ocupado en el tiempo de clase/trabajo. Mis padres se sorprenden de lo mucho que estoy aprendiendo a través de la educación a distancia.

¡Es muy importante que los padres de familia tengan una gran comunicación con sus distritos para ayudar a desarrollar planes para que todos los alumnos como yo puedan prosperar!

Estoy agradecido a todos los que me han ayudado en mi jornada y estoy deseando ver cuánto crecimiento tengo este ciclo escolar. Definitivamente no puedo esperar a volver a la escuela y hacer nuevos amigos.

(Este mensaje fue aprobado por AJ Iqueda).



COMMUNITY ADVISORY COMMITTEE  
SUPPORT • GUIDANCE • COLLABORATION

## **SELPA Condado de Riverside**

Teléfono: 951-490-0375

Fax: 951-490-0376

Correo electrónico: [info@selpa.org](mailto:info@selpa.org)

**¡Estamos en la red!**

**[rcselpa.org](http://rcselpa.org)**

## **Miembros del la Junta Directiva del Comité Asesor Comunitario 2020-2021**

---

**Jennafer Lapaglia-Griswold, Presidenta**

**Vicky Iqueda, Vicepresidenta**

**Vacante, Secretaria**

**Vacante, Oficial de Información Pública**

**Vacante, Miembro Independiente**

**Cindy Lee, Miembro Independiente**



## **Próximos eventos**

---

7 de octubre de 2020 a las 3:30 pm

**Educación especial en un mundo virtual: Lo que los padres de familia deben saber/Reunión de negocios del Comité Asesor Comunitario**

18 de noviembre de 2020 a las 3:30 pm

**Estrategias de crianza para comportamientos positivos/Reunión de negocios del Comité Asesor Comunitario**

20 de enero de 2021 a las 3:30

**Preparación para desastres/Reunión de negocios del Comité Asesor Comunitario**

17 de marzo de 2021 a las 3:30 pm

**Voces de nuestras familias: Conversaciones sobre educación/Reunión de negocios del Comité Asesor Comunitario**

21 de abril de 2021 a las 5:30 pm

**Evento Anual de Reconocimiento número 13 - "Reunión de Reconocimiento"**

5 de mayo de 2021 a las 3:30 pm

**Reunión de negocios del Comité Asesor Comunitario sólo-Elección de oficiales**

