



# CAPTÁN X

Práctica del mes basada en la evidencia:

(EBP, por sus siglas en inglés)

## Extinción (EXT)

La extinción (EXT, por sus siglas en inglés) es la eliminación de las consecuencias de refuerzo de una conducta desafiante para reducir la ocurrencia futura de esa conducta. El procedimiento de extinción se basa en la identificación precisa de la función de la conducta y de las consecuencias que pueden estar reforzando su ocurrencia. La consecuencia que se cree que refuerza la ocurrencia de la conducta desafiante del objetivo se elimina o se retira, resultando en una disminución de la conducta objetivo. Es común que se produzca un aumento inicial de la conducta desafiante (a menudo llamado "explosión de extinción") antes de que finalmente se extinga. La extinción no debe utilizarse de forma aislada. Otras prácticas que se utilizan en combinación con la extinción incluyen el refuerzo diferencial y la evaluación funcional de la conducta (FBA, por sus siglas en inglés).

(Equipo de Revisión del Centro Nacional de Información sobre Prácticas y Evidencias en Autismo, 2020)

Módulo gratuito para saber más sobre Extinción: <https://afirm.fpg.unc.edu/extinction>

### En el salón de clases:

- Realizar un FBA para identificar la función probable de la conducta desafiante
- Identificar cuál es la consecuencia de mantenimiento de la conducta (ej. obtener atención, evitación/huir, sensorial)
- No aplicar la consecuencia de mantenimiento cuando ocurra la conducta desafiante
- Reforzar la conducta de reemplazo y planificar una posible explosión de extinción

### En casa:

- Identificar la función de la conducta y retener el mantenimiento de las consecuencias
- Identificar la conducta de reemplazo y reforzarla
- Ser consistente en retener la consecuencia de mantenimiento y reforzar la conducta positiva
- Combinar con otros EBP, como las intervenciones basadas en los antecedentes y comunicación funcional

¡Manténgase al día sobre las últimas noticias de EBP! @CAPTAINXEBPS

